

**中高生と保護者のための起立性調節障害セミナーを開催****起立性調節障害について学び、当事者の実体験を聞く機会を提供**

わせがく高等学校 稲毛海岸キャンパスは、2026 年 10 月 10 日（土）、中高生と保護者を対象とした「起立性調節障害セミナー」を開催します。

本セミナーは、起立性調節障害について理解を深める機会として、昨年度に続き開催するものです。

当日は、起立性調節障害啓発団体 Kiku-Ne 代表の野澤菊枝様を講師にお迎えし、起立性調節障害についてのお話を伺います。また、稲毛海岸キャンパスの卒業生を交えた「卒業生トーク」も予定しており、起立性調節障害に関する実体験をお話しいたします。

起立性調節障害は、思春期に多くみられ、朝起きることが難しい、立ちくらみがあるなど、日常生活や学校生活に影響を及ぼすことがあります。本セミナーでは、専門的な知識だけでなく、実際の経験者の声を聞くことで、中高生や保護者が起立性調節障害について考えるきっかけを提供します。

わせがく高等学校の在校生・保護者に加え、千葉県内の中高生とその保護者、支援機関関係者も参加できます。

**開催概要**

イベント名： 中高生と保護者のための起立性調節障害セミナー  
テーマ： 「僕たち、私たちのペースで、一歩ずつ」  
日時： 2026 年 10 月 10 日（土）13：30～15：00（13:00 受付開始）  
会場： わせがく高等学校 稲毛海岸キャンパス  
講師： 起立性調節障害啓発団体 Kiku-Ne 代表 野澤菊枝様  
対象： わせがく高等学校在校生・保護者、千葉県内在学中の中学生・高校生・保護者、支援機関関係者  
内容： 起立性調節障害についての講演／卒業生トーク／質疑応答  
参加費： 無料  
申込： <https://forms.gle/ENaY12cnB7Cbbq8f7>



Kiku-Ne 代表  
野澤菊枝様

わせがく高等学校は 2003 年 4 月に開校した通信制高校です。千葉県多古町に本校を置き、柏、西船橋、勝田台、稲毛海岸にキャンパスを展開しています。教育方針を「自由・個性・夢育」として、生徒一人ひとりの夢や個性が尊重され、楽しい雰囲気にあふれる学校です。

**本件に関するお問い合わせ**

わせがく高等学校 稲毛海岸キャンパス

TEL：043-277-5982（平日 10：00～17：00） Email：inage@wasegaku.ac.jp

わせがく高等学校公式サイト： <https://www.wasegaku.ac.jp>